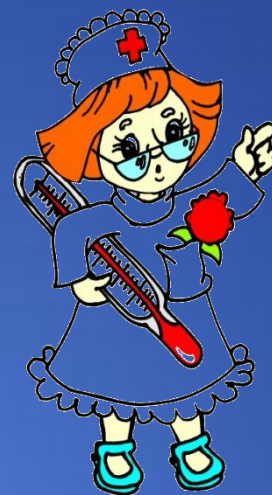


Спочатку краще берегтись, ніж потім лікуватись



Виконали учні 6 класу:
Галина, Ігор, Петро

План

- З'ясувати способи профілактики захворювань, що є найпоширенішими серед школярів
- Підрахувати середню вартість лікування цих захворювань
- Зробити висновки за одержаними результатами

Ми опрацювали багато медичних статей і дізналися, що перший ворог учнів середніх шкіл - зниження зору, другою найпоширенішою хворобою є гастрит, а третьою — порушення постави.



Зниження зору



Гастрит

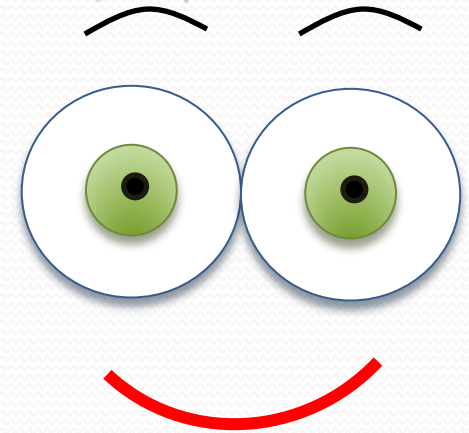
Шкільні хвороби



Порушення постави

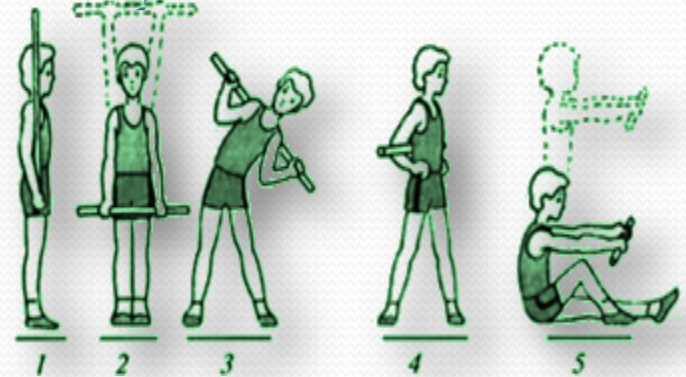
Шкільна лікарка розповіла нам, що:

1) **кращим методом профілактики захворювань очей** медики вважають правильну організацію робочого місця в комплексі з правильним тренуванням і відпочинком. Дуже важливими є тренування м'язів очей за допомогою простих вправ



2) **краща профілактика гастриту** - "кишенькові обіди": яблука, йогурт, низькокалорійні сендвічі, - і тоді шлунку вистачить сил дочекатися повноцінної трапези на маминій кухні.

3) у порядку індивідуальної **профілактики порушення постави** необхідно займатися вправами з гімнастичною палицею, яку потрібно притиснути руками до спини в області лопаток.

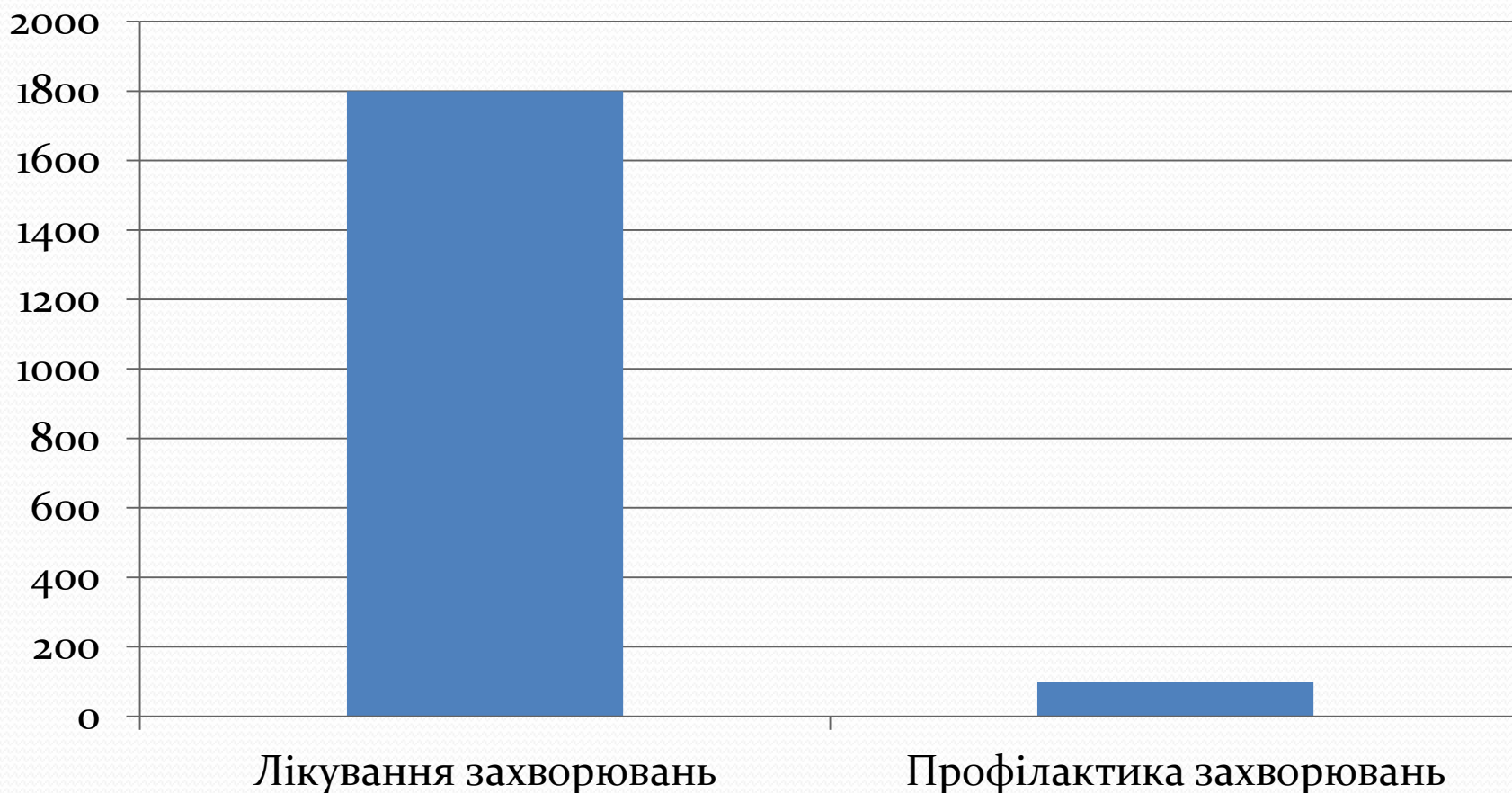


Скориставшись даними із інтернет-сайтів медичних клінік ми підраховали:

- 1) Вартість лікування хвороб зору = вартість діагностики + вартість підбору окулярів + вартість окулярів ≈ 450 грн. + 50 грн. + 250 грн. = 750 грн.
- 2) Вартість лікування гастриту = вартість путівки в санаторій ≈ 650 грн./1 міс. ("Карпати"(Трускавець))
- 3) Вартість лікування опорно-рухового апарату = вартість путівки в санаторій на 21 день ≈ 400 грн. ("Медобори")



Вартість профілактики захворювань \approx 1 год. затраченого часу на день + бажання виконувати відповідні вправи + вартість яблук, йогурту, низькокалорійного сендвіча \approx 100 грн./міс.



Висновок

Отже, вартість лікування є дорожчим ніж вартість профілактики, тому ми прийшли до висновку, що: “Спочатку краще берегтись, ніж потім лікуватись”

Використані джерела

- <http://svit-zory.com.ua/ua/price/>
- <http://osvita.ua/school/home/health/9052/>
- <http://dnz58.klasna.com/uk/site/doctor.html>
- <http://www.happy-giraffe.ru/community/8/forum/post/23371/>